

bindungshaus

für eltern & babys



**„Um ein Kind aufzuziehen,  
braucht es ein ganzes Dorf.“**  
Nigerianisches Sprichwort



UNSER ZENTRALES HERZENANLIEGEN IST,  
FAMILIEN VON ANFANG AN HALT ZU  
GEBEN, DAMIT SICH EINE GESUNDE  
ELTERN-KIND-BINDUNG ENTFALTEN KANN.

FOTOS: K. SCHULTHESS





## Tagesstruktur:

Montag bis Freitag

ganztags: 08.00 – 18:00

halbtags: 09.00 – 14:00

12:00 – 17:00

Mittagstisch 12:00 – 14:00







## Ruheraum



## Hebammenarbeit und komplementärtherapeutisches Angebot:

- Emotionelle Erste Hilfe (EEH)
- Craniosacraltherapie
- Rhythmische Massage
- Mind Body Medicine
- Systemische Beratung
- Aromatherapie etc.
- Musiktherapie





## interdisziplinäres Team:

- Hebammen
- Komplementärtherapeutinnen (Eltern-Baby-Therapie)
- Medizinische Fachpersonen
- Heilpädagogin
- Sozialpädagogin

## Indikationen:

- Postpartale Depressionen
- Starke Erschöpfungszustände
- Traumatische SS- oder Geburtserfahrungen
- Eltern mit Babys mit Regulationsstörungen
- Eltern mit Babys mit Entwicklungsverzögerungen
- Eltern mit Bindungsstörungen
- Kein soziales Netz
- Alleinerziehende Eltern
- Psychische Vorerkrankungen
- Als Anschlusslösung nach Klinikaufenthalten
- Begleitung von Teenieeltern
- usw.

### Grenzen:

- akute Suizidalität
- akute Psychosen
- aktuelle Sucht
- Sozial nicht tragbar in der Gruppe
- Komplexe Psychopathologien

### Zusammenarbeit mit:

- UPK Akutambulanz
- USB Sozialmedizin
- Psychotherapeuten
- Psychiatern
- Hebammen, Gynäkologen
- Kinderärzte
- KJD, Sozialdienste, usw.

# Finanzierung

Das Bindungshaus finanziert sich grösstenteils aus Stiftungsgeldern und Spenden.

Familienbeiträge sollen möglichst tief gehalten werden.

Schweizweit erstes Bindungshaus (Pilot), bisher keine Finanzierung durch Kantone und Krankenkassen.

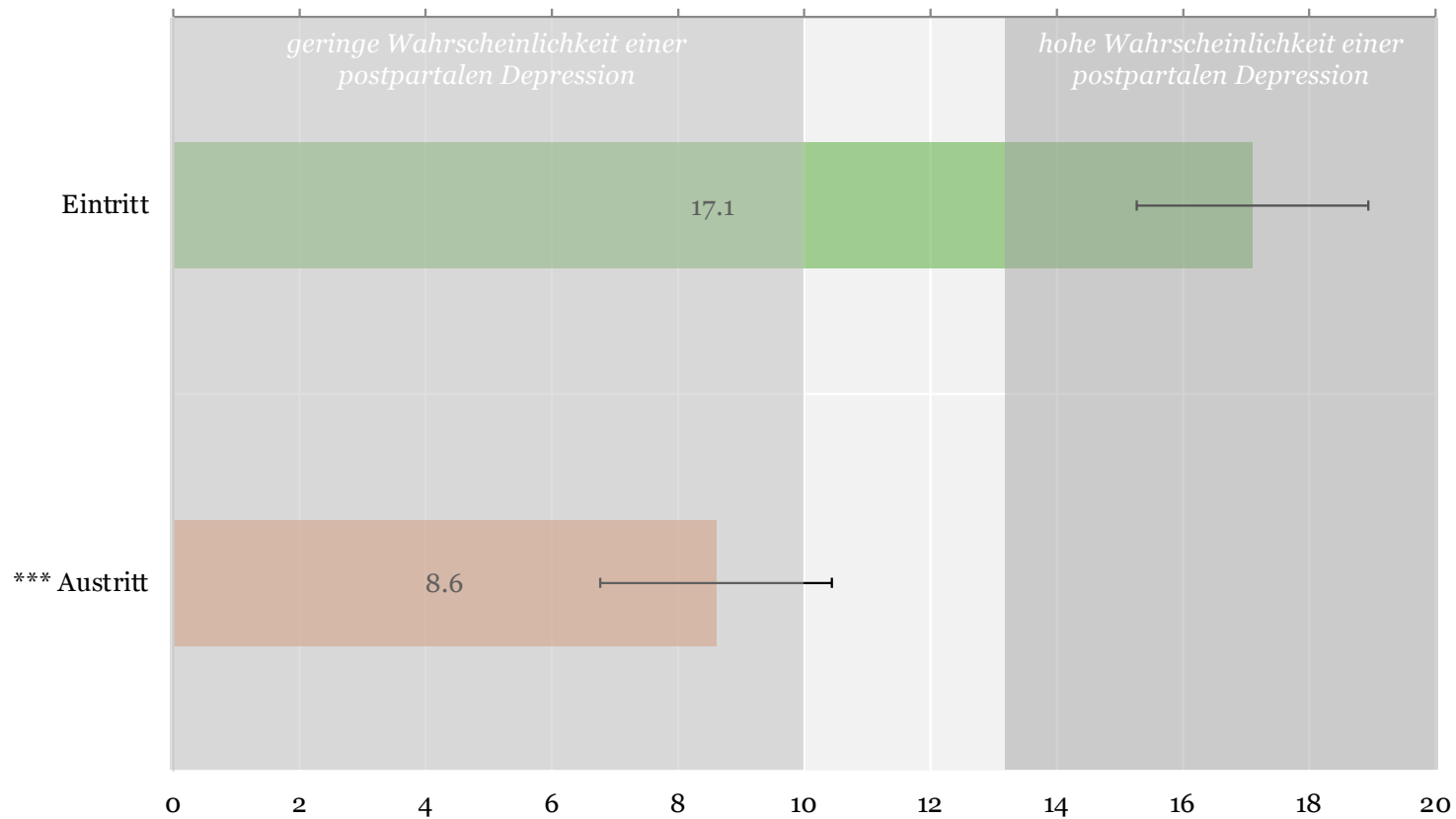
## AUSWERTUNGEN BINDUNGSHAUS BASEL



# Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

(Cox et al., 1987)

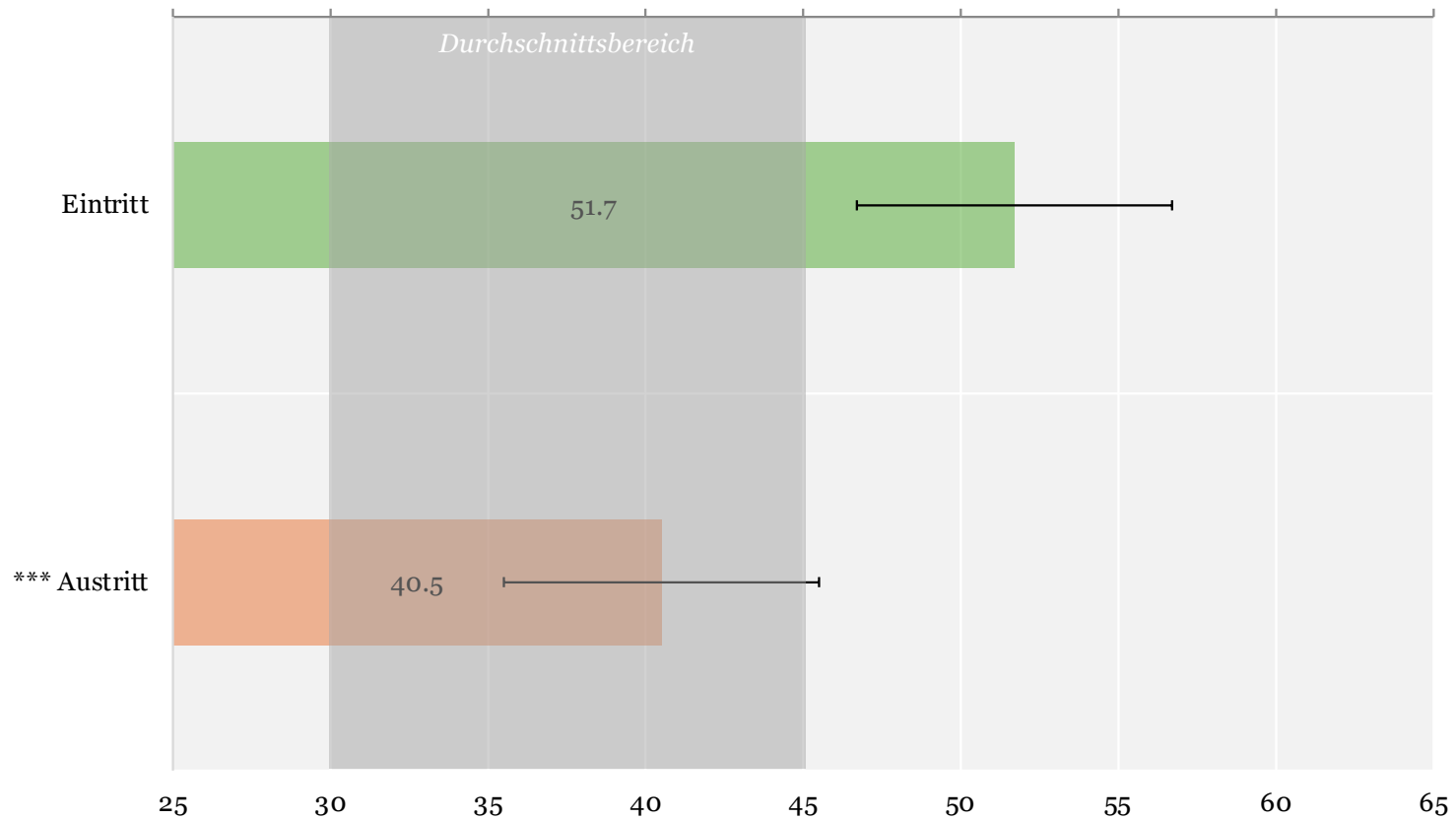
N=17



# Parental Stress Scale (PSS)

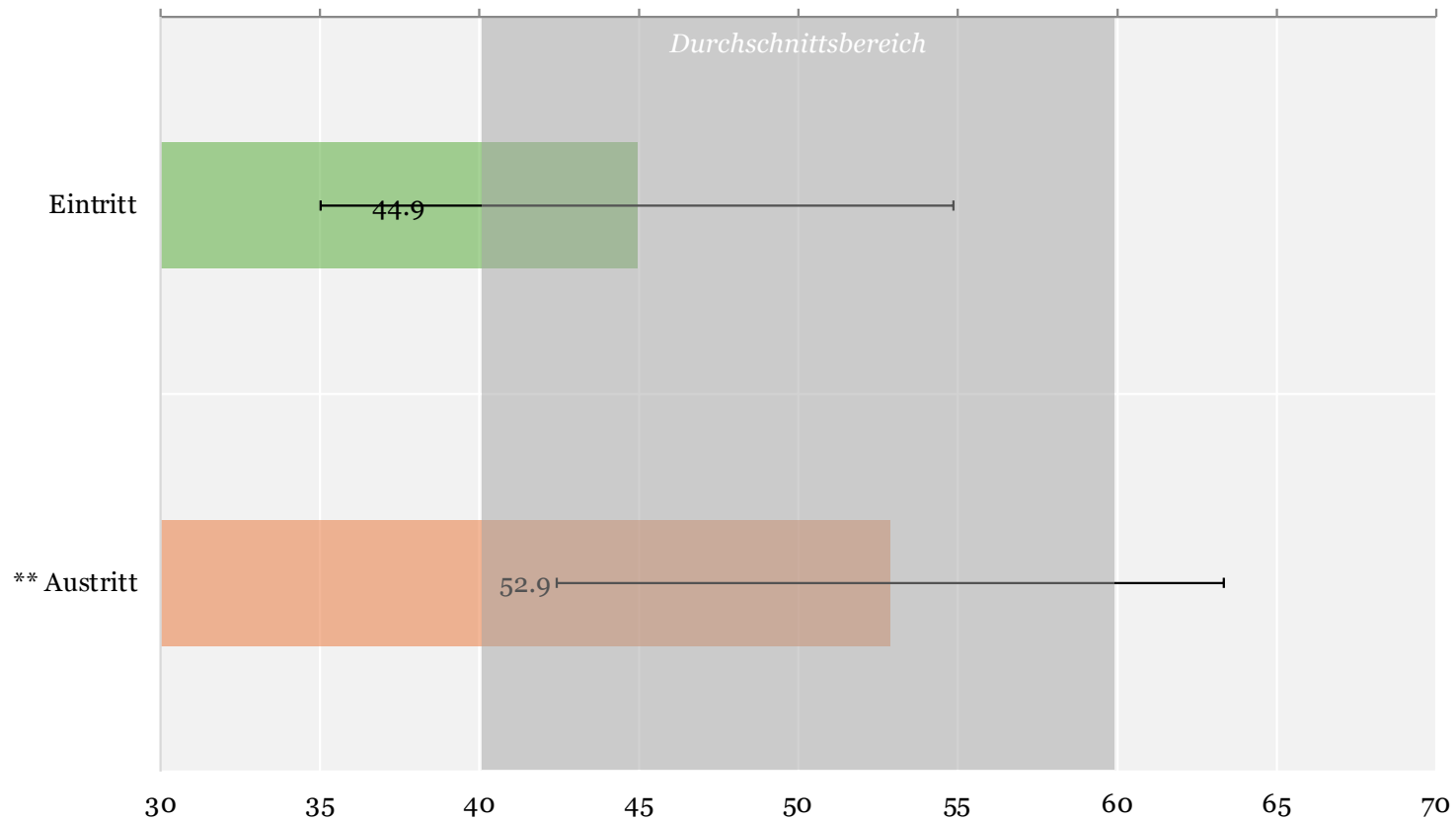
(Berry & Jones, 1995)

N=17



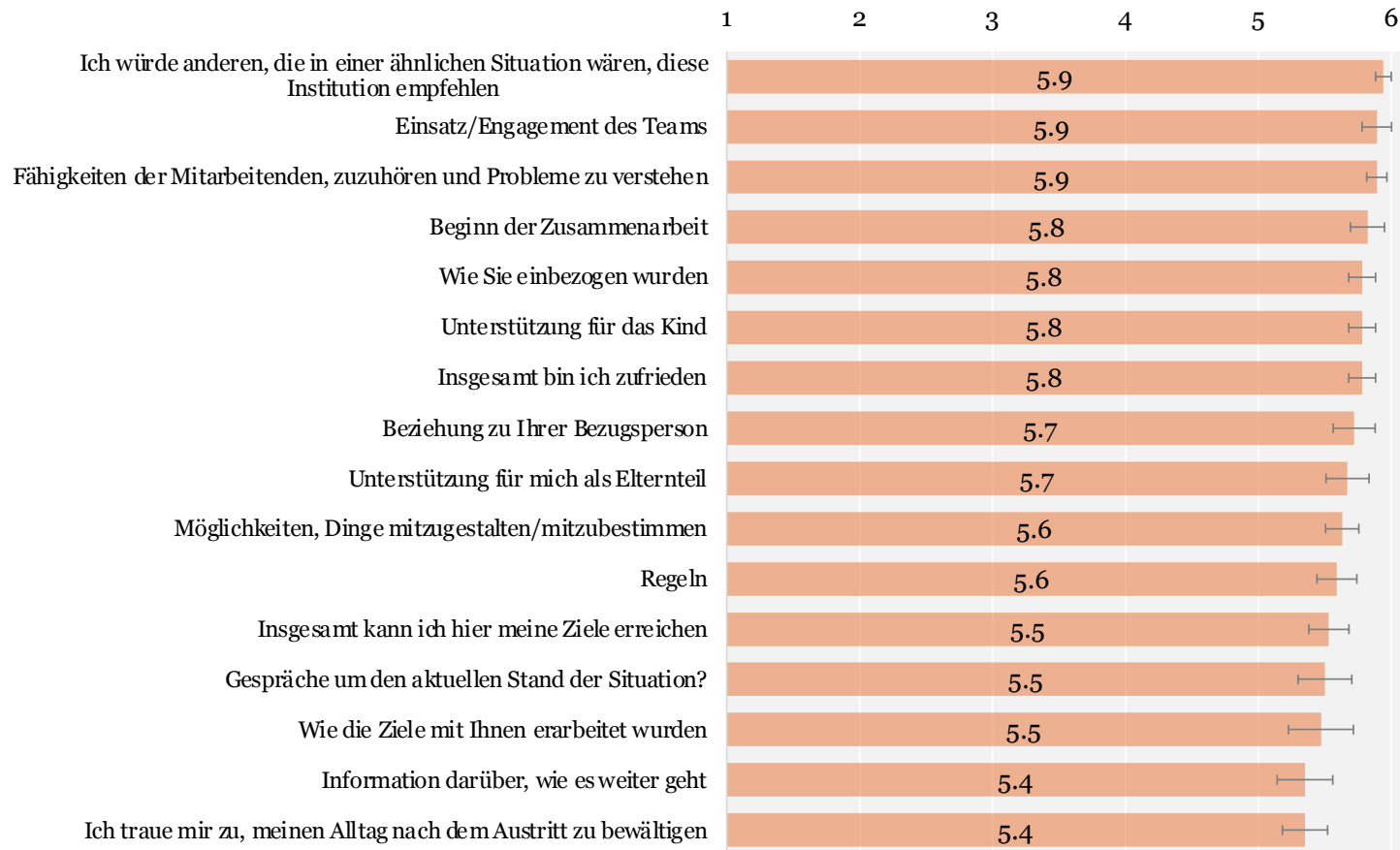
# Allgemeine Selbstwirksamkeitserwartung (SWE)

(Schwarzer & Jerusalem, 1999)  
N=17



# Zufriedenheit

N=18



Fallbeispiele:

Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!



LEBEN

*im Bindungshaus*

