

PRÄSENTATION IM RAHMEN DES MODULS
BA133 - PROJEKTWERKSTATT

"PSY-CAFÉ"

IM KANTON BASEL-LANDSCHAFT

AUFTRAGGEBERIN: CAROLINE DOKA, CO- PRÄSIDENTIN DER PSYCHIATRIEKOMMISSION BEIDER BASEL
PROJEKTWERKSTATTBEGLEITUNG: SARAH BESTGEN

JASMIN SCHAER, CECILIA SCHINDLER, DÉBORAH MEYER, ÖZLEM SAKIZ, SELINA GÜL

AUSGANGSLAGE

- VULNERABLE PHASE: ÜBERGANG JUGEND - ERWACHSENENALTER
- ZUNEHMENDE PSYCHISCHE BELASTUNGEN
- VERSORGUNGSLÜCKE
- BEDARF AN NIEDERSCHWELLEN UND PRÄVENTIVEN ANGEBOTEN



anonym

kostenlos

niederschwellig

Peer to Peer

präventiv

UNSER AUFTRAG



WIE KÖNNTE DAS «PSY-CAFÉ» IM KANTON BASEL-
LANDSCHAFT UMGESETZT WERDEN UND WELCHE
NÄCHSTEN SCHRITTE BRAUCHT ES DAZU?

PROJEKTZIELE

Haltung von
Stakeholdern erkunden

Umsetzbarkeit prüfen &
ermitteln

Machbarkeit im Kanton
Basel-Landschaft
erfragen

Rahmenbedingungen
erforschen (Finanzierung,
Personal, Standort)

mögliche Unterstützung
bestehender
Institutionen befragen

ERGEBNISSE – FRAGEBLOCK 1

KONTEXT UND EINSCHÄTZUNG DER VERSORGLUNGSLAGE



MANGEL UND
ÜBERLASTUNG



BEKANNTE
ANGEBOTE –
SICHTBARKEIT VS.
FRAGMENTIERUNG



WAHRGENOMMENER
BEDARF UND
ZIELGRUPPENPERSPEKTIVE

ERGEBNISSE – FRAGEBLOCK 2

EINSCHÄTZUNG DES “PSY-CAFÉ”-KONZEPTS



PEER-TO-PEER-
ANSATZ



STANDORTWAHL



MOBILITÄT DES
ANGEBOTS



KOOPERATION BS

ERGEBNISSE – FRAGEBLOCK 3

ROLLE DER INSTITUTIONEN



TRÄGERSCHAFT
UND
INSTITUTIONELLE
EINBETTUNG



FINANZIERUNG



BEKANNTHEIT
UND
SICHTBARKEIT

HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN

BEDARF
VALIDIEREN – MIT
JUGENDLICHEN
SPRECHEN

FESTER STANDORT
UND ERGÄNZENDE
MOBILE ANGEBOTE

PEER-PROGRAMM
PROFESSIONELL
AUFBAUEN

FACHLICHE
BACKUP-STRUKTUR
SICHERSTELLEN

FINANZIERUNG
SCHRITTWEISE
AUFBAUEN

REGIONALE
KOOPERATION
STÄRKEN

SICHTBARKEIT
AKTIV GESTALTEN

EVALUATION UND
LERNENDE
STRUKTUR

SCHLUSSFOLGERUNG

- **Stärken:** Peer-Konzept, niederschwellig, entstigmatisierend
- **Bedarf:** Fachliche Begleitung & klare Strukturen
- **Herausforderungen:** Finanzierung, Integration, Sichtbarkeit
- **Fazit:** Nachhaltige Ergänzung für Jugendliche und junge Erwachsene

Einen grossen Dank an:

Caroline Doka – Psychatriekommission beider Basel

Dominik Schenker – Modulleitung

Sarah Bestgen – Projektwerkstattbegleitende

allen interviewten Personen

NOCH FRAGEN?

VIELEN DANK FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT

QUELLENVERZEICHNIS

Bestgen, Sarah/Madörin, Sarah (2025). Machbarkeitsstudie «Psy-Café». Entwurf. Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Institut Beratung, Coaching und Sozialmanagement. Olten.

Böhnisch, Lothar (2016). Der Weg zum sozialpädagogischen und sozialisationstheoretischen Konzept Lebensbewältigung. In: Litau, John/Walther, Andreas/Warth, Annegret/Wey, Sophia (Hg.). Theorie und Forschung zur Lebensbewältigung. Methodologische Vergewisserungen und empirische Befunde. Weinheim/Basel: Beltz Juventa. S. 18.

Böhnisch, Lothar/Schröer, Wolfgang (2019). Lebensbewältigung. Ein Konzept für die Soziale Arbeit. 2., überarbeitete und erweiterte Auflage. Weinheim/Basel: Beltz Juventa.

Fachhochschule Nordwestschweiz. Hochschule für Soziale Arbeit. URL: https://www.fhnw.ch/de/studium/soziale-arbeit/bachelor?gad_source=1&gbraid=OAAAAAD6udCkftmdR1tvgICICLePgYEcm9&gclid=EAlaIQobChMIkMW2kNmTjAMVAnJBAh3h6QSyEAAYASAAEgLf7_D_BwE [Zugriffsdatum: 18. März 2025].

Fegert, Jörg M./Hauth, Iris/Banaschewski, Tobias/Freyberger, Harald J. (2017). Übergang zwischen Jugend- und Erwachsenenalter: Herausforderungen für die Transitionspsychiatrie und -psychotherapie. In: Psychotherapeut. 62. Jg. (1). S. 80–85. <https://doi.org/10.1024/1422-4917/a000502>.

Meuser, Michael, & Nagel, Ulrike. (1991). ExpertInneninterviews – vielfach erprobt, wenig bedacht: ein Beitrag zur qualitativen Methodendiskussion. In D. Garz, & K. Kraimer (Hrsg.), Qualitativ-empirische Sozialforschung: Konzepte, Methoden, Analysen (S. 441–471). Westdeutscher Verlag. <https://d-nb.info/1191659437/34>.

Psychiatriekommission beider Basel. So funktioniert die Psychiatriekommission beider Basel: URL: <https://psykomm.ch/psykomm> [Zugriffsdatum: 10.06.2025].

Universität Leipzig, Methodenportal (2025). Experteninterview. URL: <https://home.uni-leipzig.de/methodenportal/experteninterview/> [Zugriffsdatum: 16.08.2025].

Abbildungsverzeichnis: Die Abbildungen wurden mit KI generiert.