



Zukunftsrat

Conseil du futur

Consiglio del futuro

U24

Projektträgerschaft



Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft
Société suisse d'utilité publique
Società svizzera di utilità pubblica
Societad svizra d'utilitad publica

Umsetzung

Pro Futuris Think
+
Do Tank

Psychische Gesundheit junger Menschen in der Schweiz

Die Forderungen des Zukunftsrats U24

Sitzung der Psychiatriekommission beider Basel | Basel, 19.9.2024



Wer sind wir?



Sarah Allemann
Mitglied Zukunftsrat U24



Rafael Widmer
Pro Futuris, Projektleiter Teilhabe

Ablauf

1. Was beschäftigt uns / was beschäftigt junge Menschen?
2. Was ist der Zukunftsrat und wie funktioniert er?
3. Handlungsempfehlungen: Was fordert der Zukunftsrat U24 und von wem?
4. Fragen & Diskussion

Was beschäftigt uns?

37%

der ständigen Wohnbevölkerung haben keine politischen Rechte in der Schweiz. (Daten: BFS)

45%

der Stimmberechtigten in der Schweiz nutzen ihre politischen Rechte im Durchschnitt. (Daten: BFS)

37%

der stimmberechtigten im jungen Alter (18-25 Jahre) nutzen ihre politischen Rechte im Durchschnitt. (Aus Bericht EKKJ, 2022)

Wir brauchen neue Demokratiefomate



Was beschäftigt junge Menschen?



Klimakrise / Nachhaltigkeit



Bildung



Demokratie



Migration



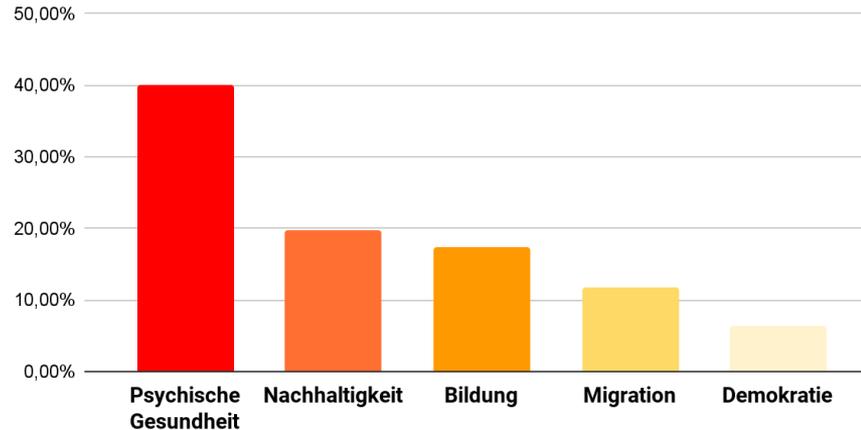
Psychische Gesundheit

Was beschäftigt junge Menschen?



Psychische Gesundheit

Themenwahl Zukunftsrat U24



n= 4'793

→ Nationale repräsentative Umfrage an 20'000 junge Menschen
(16 bis 24 Jahre)

Ablauf

1. Was beschäftigt uns?
2. Was ist der Zukunftsrat und wie funktioniert er?
3. Handlungsempfehlungen: Was fordert der Zukunftsrat U24 und von wem?
4. Was passiert nach dem Zukunftsrat U24?
5. Fragen

Wir geben der Jugend eine Stimme und erproben ein neues Format

**Zukunftsrat U24: Ein
Bürger:innenrat für rund 80 Jugendliche und
junge Erwachsenen (16 bis 24 Jahre)**

- ... per mehrstufigem Losverfahren ausgewählt
- ... tagen an 3 Wochenenden im Herbst 2023
- ... erarbeitet konkrete Handlungsvorschläge



Zufallsprinzip statt Wahlprinzip



800'000

20'000

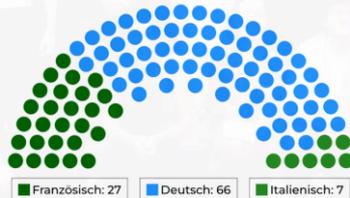
1'200



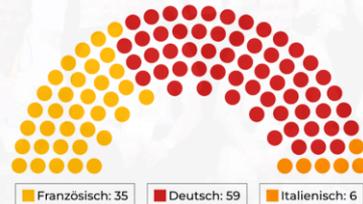
Kriterien der Repräsentativität

Sprache

Zusammensetzung der Bevölkerung (16-24 Jahre)
in Prozent



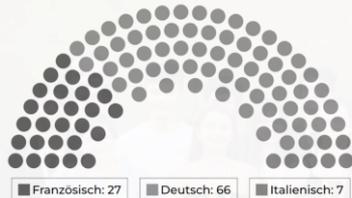
Zusammensetzung des Zukunftsrates
in Prozent



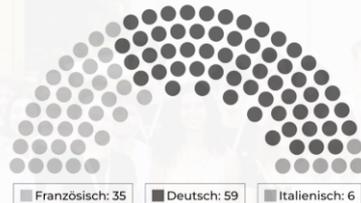
Kriterien der Repräsentativität

Sprache

Zusammensetzung der Bevölkerung (16-24 Jahre)
in Prozent

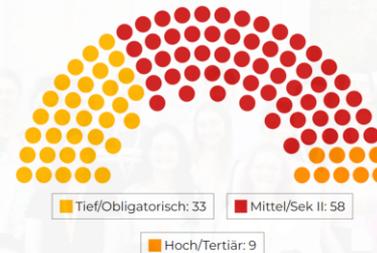


Zusammensetzung des Zukunftsrates
in Prozent

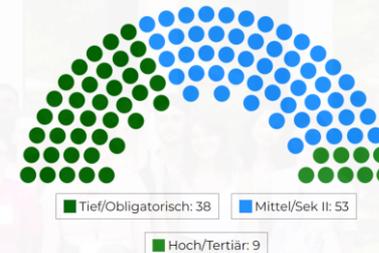


Bildung

Zusammensetzung des Zukunftsrates
in Prozent



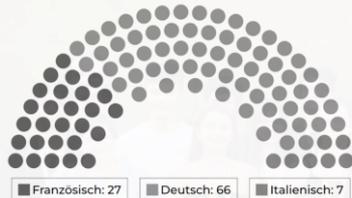
Zusammensetzung der Bevölkerung (16-24 Jahre)
in Prozent



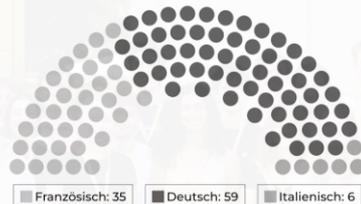
Kriterien der Repräsentativität

Sprache

Zusammensetzung der Bevölkerung (16-24 Jahre)
in Prozent

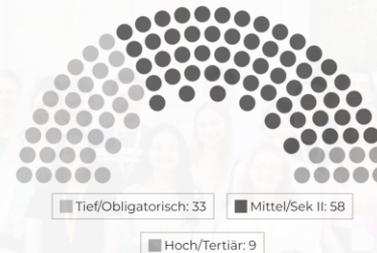


Zusammensetzung des Zukunftsrates
in Prozent

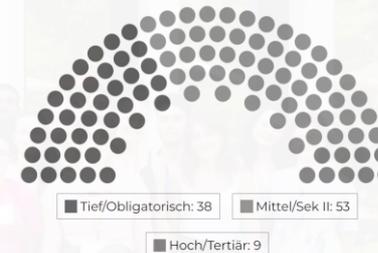


Bildung

Zusammensetzung des Zukunftsrates
in Prozent

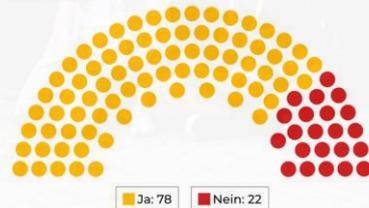


Zusammensetzung der Bevölkerung (16-24 Jahre)
in Prozent

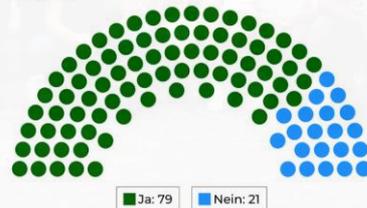


Schweizer Staatsangehörigkeit

Zusammensetzung des Zukunftsrates
in Prozent



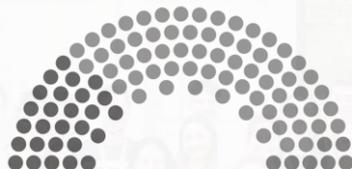
Zusammensetzung der Bevölkerung (16-24 Jahre)
in Prozent



Kriterien der Repräsentativität

Sprache

Zusammensetzung der Bevölkerung (16-24 Jahre)
in Prozent

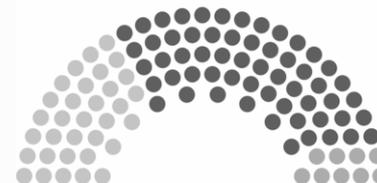


Zusammensetzung des Zukunftsrates
in Prozent



Bildung

Zusammensetzung des Zukunftsrates
in Prozent

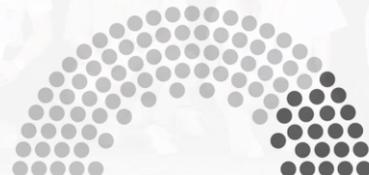


Zusammensetzung der Bevölkerung (16-24 Jahre)
in Prozent

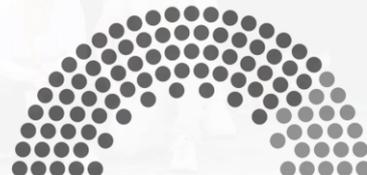


Schweizer Staatsangehörigkeit

Zusammensetzung des Zukunftsrates
in Prozent



Zusammensetzung der Bevölkerung (16-24 Jahre)
in Prozent



Weitere Kriterien:

Geschlecht, politische Einstellung, Stadt-Land
Verteilung, Behinderung, Grossregionen, Alter



Fragestellung

Welche Massnahmen soll die Schweiz ergreifen, um Rahmenbedingungen für die Verbesserung der psychischen Gesundheit von jungen Menschen zu schaffen - insbesondere in den Bereichen Bildung, Arbeit, Freizeit, Familie und Gesundheitsangebot?

Die Rolle des Zukunftsrats U24



Perspektive der Schweizer Jugend auf die psychische Gesundheit



Es werden die **Prioritäten und Stossrichtungen** definiert, wie es bei der psychischen Gesundheit weitergehen soll



Der **Horizont der Lösungsvorschläge** können kurz-, mittel- oder langfristig sein.



Der Katalog von Handlungsempfehlungen sorgt für **Orientierung** für Akteure im Mental-Health-Bereich

Ablauf

1. Welche Probleme packen wir an?
2. Was ist der Zukunftsrat und wie funktioniert er?
3. Handlungsempfehlungen: Was fordert der Zukunftsrat U24?
4. Was passiert nach dem Zukunftsrat U24?
5. Fragen

1. Mehr Aufklärung und Zentralisierung gefordert

2.1 Interkantonale Zusammenarbeit

1. Mehr Aufklärung und Zentralisierung gefordert

2.1 Interkantonale Zusammenarbeit

2.2 Landesweite Datenerhebung psychische Gesundheit der Jugendlichen

1. Mehr Aufklärung und Zentralisierung gefordert

2.1 Interkantonale Zusammenarbeit

2.2 Landesweite Datenerhebung psychische Gesundheit der Jugendlichen

5.4 Offenheit und Dialogförderung

2. Schule, Familie und Arbeit

5.6 Schulfach «Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung»

2. Schule, Familie und Arbeit

5.6 Schulfach «Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung»

6.1 Lehrveranstaltungen für erstmalige Eltern

3. Medien und Angebot

2.4 Regulierung und Aufklärung über Social Media

3. Medien und Angebot

2.4 Regulierung und Aufklärung über Social Media

3.1 Mental Health Website

Fragen?



Zukunftsrat

Conseil du futur

Consiglio del futuro

U24

Diskussionsfragen

- Welche Handlungsempfehlungen finden Sie besonders spannend?
- Zu welchen Empfehlungen arbeitet Ihre Organisation bereits und kann zur Umsetzung einen Beitrag leisten?

Diskussionsfragen

- Welche Handlungsempfehlungen finden Sie besonders spannend?
- Zu welchen Empfehlungen arbeitet Ihre Organisation bereits und kann zur Umsetzung einen Beitrag leisten?
- Wo sehen Sie das Potenzial von partizipativen Formaten für den Einbezug der Bevölkerung zu Fragen in den Bereichen Bildung und Gesundheit?
- Wo sehen Sie Bedarf an neuen Partizipationsmöglichkeiten?